

Curso Pós-Graduado

ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA

8 Hot Topics

*15 a 18 de fevereiro de
2023*

NOVA MEDICAL
SCHOOL

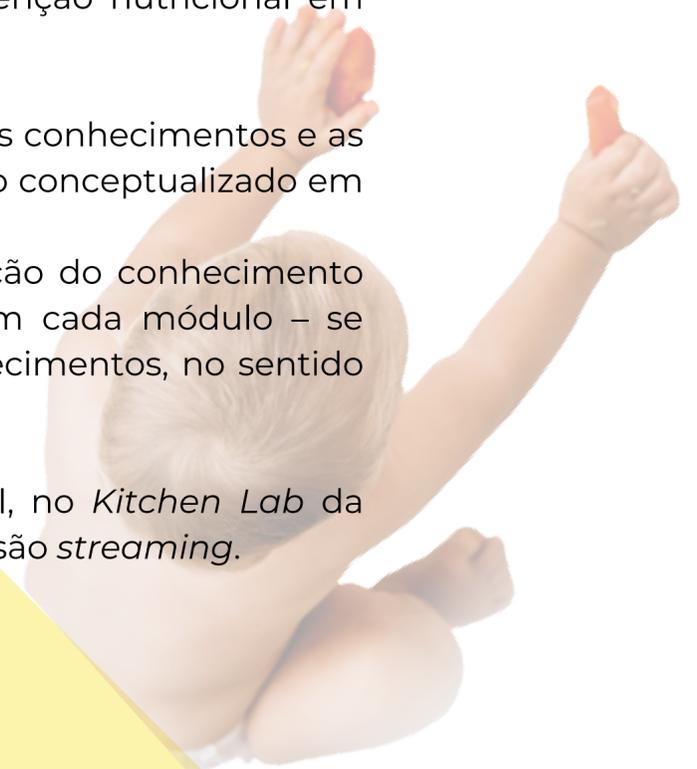
Apresentação do Curso

A idade pediátrica constitui uma janela de oportunidade para a aquisição e sedimentação de hábitos alimentares saudáveis, essenciais para um estado nutricional e crescimento adequados, bem como para a modulação individual do risco de doenças crónicas em idade adulta. Mais ainda, é importante reconhecer as especificidades das diferentes condições patológicas que podem estar presentes nesta fase do ciclo de vida, conhecendo o estado da arte da investigação acerca da intervenção nutricional em idade pediátrica.

O programa deste curso foi desenvolvido no sentido de abordar os conhecimentos e as propostas de atuação atuais nesta área de conhecimento, estando conceptualizado em 8 temas chave essenciais.

Esta formação está particularmente vocacionada para a translação do conhecimento para a prática, conforme está patente no programa onde – em cada módulo – se preconiza a realização de sessões de aplicação prática dos conhecimentos, no sentido de fomentar a aquisição de competências teóricas e práticas.

Um curso *online*, interativo, com uma Sessão Prática presencial, no *Kitchen Lab* da NOVA Medical School, a decorrer no final do curso e com transmissão *streaming*.



Mensagem da Coordenação

Os conhecimentos de alimentação e nutrição constituem uma prioridade para os vários profissionais de saúde, cuja missão passa pela promoção de um melhor estado de saúde do indivíduo e da população.

A alimentação e a nutrição são fundamentais para a saúde e bem-estar em todas as fases da vida. Contudo, note-se que na Idade Pediátrica, são particularmente importantes por serem cruciais para o crescimento e desenvolvimento adequados, bem como por idades mais precoces consistirem em janelas de oportunidade para a adoção de hábitos que promovem a saúde e previnem inúmeras doenças crónicas. Em Portugal, dados da 5ª Ronda do COSI, referentes a 2018/2019, indicam que em crianças entre os 6 e os 8 anos a prevalência de baixo peso era de 1,2%, sendo a prevalência de excesso de peso de 29,6%, com 11,9% das crianças com obesidade, o que evidencia a urgência de os diferentes profissionais de saúde estarem capacitados para a intervenção nutricional ao longo do crescimento e desenvolvimento.

Com este curso pretendemos oferecer uma formação completa sobre as necessidades específicas às diferentes fases do crescimento, os processos fisiopatológicos e intervenções nutricionais mais adequadas face à alteração do metabolismo, concretizando estas recomendações em conceitos hands-on. Podemos assegurar que vale a pena juntarem-se a nós nesta jornada de 4 dias, de onde sairemos todos - certamente, mais capacitados.

Catarina Durão - Inês Barreiros Mota - Júlio César Rocha - Luís Pereira da Silva

O que esperar

Para si

- Compreender as recomendações alimentares e identificar abordagens nutricionais ao longo do primeiro ano de vida;
- Aplicar as recomendações alimentares no acompanhamento ao longo da idade pediátrica;
- Gerir os principais desafios de doentes pediátricos com doenças hereditárias do metabolismo e conhecer as diferentes estratégias terapêuticas;
- Reconhecer e discutir a problemática da obesidade infantil e adotar as atitudes mais adequadas para o sucesso na prevenção e tratamento da obesidade pediátrica;
- Conhecer o estado da arte no tratamento da diabetes em idade pediátrica e reconhecer a importância da intervenção nutricional aliada ao tratamento médico na gestão desta patologia;
- Descrever as principais alergias e intolerâncias alimentares em idade pediátrica, analisar criticamente a evidência sobre intervenção nutricional nestas condições e conhecer as abordagens terapêutica e nutricional a implementar;
- Reconhecer a fisiopatologia, diagnóstico, terapêutica nutricional e farmacológica da doença inflamatória intestinal em idade pediátrica, bem como identificar diagnósticos e enumerar decisões terapêuticas adequadas.



Para os seus doentes

- Apoio no diagnóstico, intervenção e monitorização do estado nutricional ao longo da primeira fase do ciclo de vida;
- Adaptação e aplicação de recomendações específicas para cada patologia;
- Melhor e mais prático auxílio na tomada de decisão de preparações culinárias adequadas às necessidades específicas da criança e adolescente em crescimento ou com patologia;
- Apoio claro e específico para a adoção de hábitos alimentares saudáveis desde diversificação alimentar.



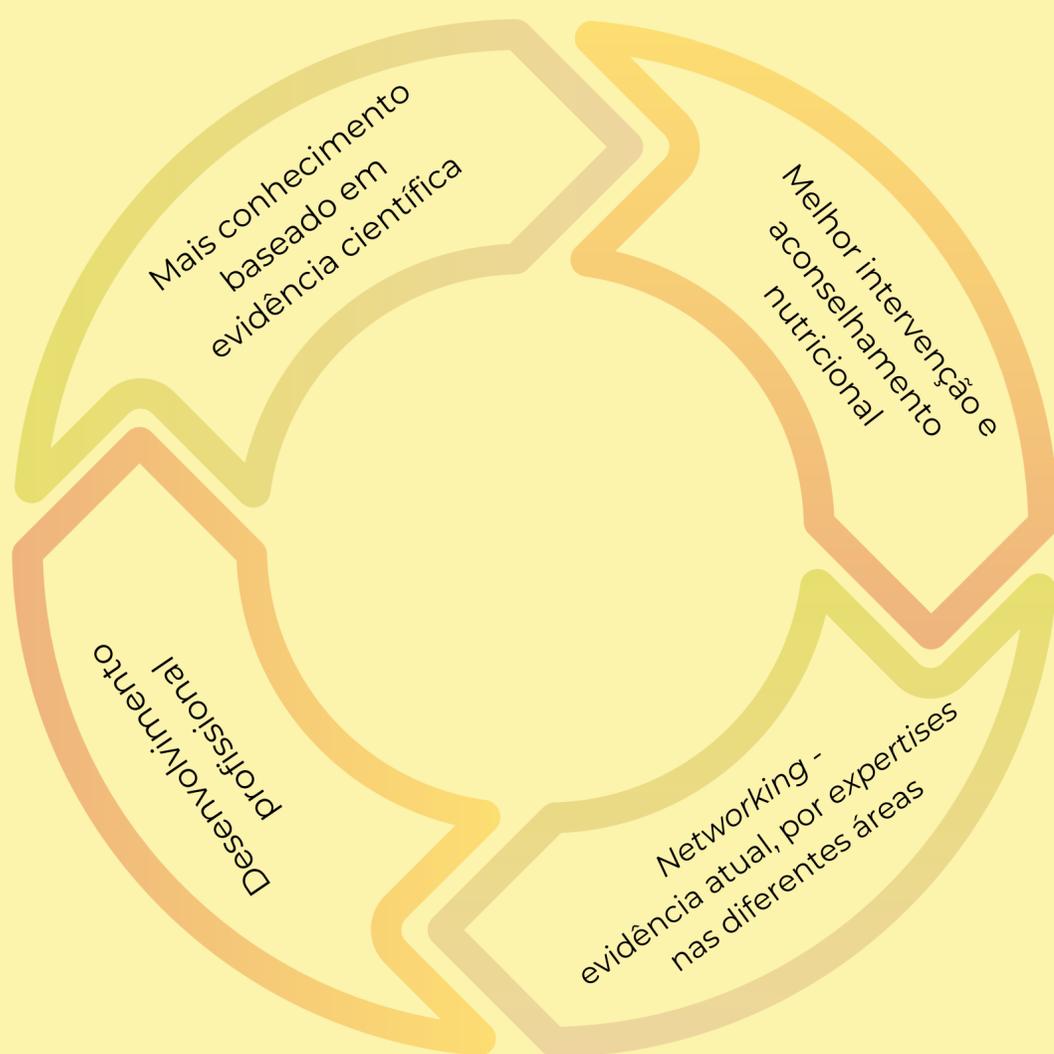
Impacto na formação de profissionais de saúde

A evidência aponta para a intervenção nos estilos de vida como a primeira linha de tratamento na prevenção de inúmeras patologias.

A inadequação terapêutica, ou da falta de adesão às intervenções propostas, está intimamente ligada a um aumento significativo de doenças crónicas, não só em adultos, mas também em idade pediátrica.

Nesta oferta, pretende-se **revisitar conceitos de metabolismo e de fisio(pato)logia** em idade pediátrica, identificar o **papel de uma intervenção nutricional** adequada na promoção da saúde e bem-estar, e na prevenção de doenças frequentes da idade pediátrica, **conhecer a evidência mais recente na intervenção terapêutica e nutricional em idade pediátrica**, capacitar para uma intervenção nutricional diferenciada, promover a monitorização do estado nutricional ao longo do crescimento assente no modelo **Nutrition Care Process (NCP)** e despertar o **interesse pela investigação clínica**, tendo como objetivo primordial dotar os profissionais de saúde de mais e melhores competências, baseadas na evidência científica mais atual. Em prol de mais saúde e de melhores cuidados, desde a primeira infância.

O tratamento e prevenção da doença por equipas multidisciplinares é uma prioridade, não só no tratamento da doença, mas sobretudo na prevenção - que deve ser a prioridade de todos os profissionais de saúde - prevenir as doenças em todas as idades.



Perfil dos Participantes

Médicos, nutricionistas, enfermeiros e outros profissionais de saúde.



24 horas de formação
1 ECTS



Formação *e-learning*



Sessão opcional, no
Kitchen Lab da FCM
| NMS



Esclarecimentos:
posgraduacao@nms.unl.pt
218 803 066

Programa

15 de fevereiro

Módulo 0 - *Before the beginning*

Manuela Cardoso & Luís Pereira da Silva

Módulo I – 1º ANO DE VIDA: Janela de oportunidade

Treino de paladares

Gonçalo Cordeiro Ferreira

Alimentação Láctea: a importância do Leite Materno

Orador a confirmar

State of the art in infant formula

Nestlé Research Center

Diversificação Alimentar

Piedade Sande Lemos

Demonstração de preparação e degustação de fórmulas infantis e papas

Helena Canário

Demonstração Prática de preparação e degustação de sopa e fruta

Catarina Durão

Módulo II – RECOMENDAÇÕES ALIMENTARES: Aspectos Práticos

E depois do 1º ano? Alimentação pré-escolar: o que valorizar, principais erros nutricionais

Helena Mansilha

Padrões alimentares, e ingestão de nutrientes em idade pré-escolar

Catarina Durão

Porções de alimentos: idade pré-escolar e seguintes

Inês Barreiros Mota & Catarina Durão

Alimentos à mão de semear: ideias práticas para pequenos *snacks*

Maria Paes de Vasconcelos



Módulo III – OBESIDADE: Para onde vamos?

Conceito, identificação precoce e avaliação clínica
Orador a confirmar

Abordagem terapêutica: comportamental, farmacológica e cirúrgica
Orador a confirmar

Obesidade: da identificação à abordagem terapêutica – apresentação de caso clínico
Orador a confirmar

16 de fevereiro

Módulo IV – DIABETES: Novidades

Fisiopatologia da Diabetes
Ana Carolina Neves

Os prós e os contras das novas abordagens nutricionais na diabetes pediátrica
Marta Silvestre

Caso(s) clínico(s) de diabetes em idade pediátrica
Raquel Coelho

Novidades na Diabetes - discussão crítica de casos clínicos e exercícios com porções equivalentes de glícidos
Marta Silvestre

Módulo V – ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES: A controvérsia

O que aproxima e o que distingue alergias e intolerância
Procedimentos de diagnóstico validados e não validados
Opções terapêuticas convencionais e não convencionais
Mário Morais de Almeida

Workshop de culinária para alergia alimentar: receitas alternativas para alergia alimentar e lanche de degustação
Pedro Carreiro Martins & Diana Teixeira

Módulo VI – DOENÇAS HEREDITÁRIAS DO METABOLISMO: Desafios

Doenças Hereditárias do metabolismo: definição, classificação, diagnóstico e fisiopatologia.

Ana Cristina Ferreira

Intervenção nutricional e alimentar nas Doenças Hereditárias do Metabolismo.

Anita MacDonald

Casos clínicos para discussão com os participantes

Ana Cristina Ferreira & Júlio César Rocha

17 de fevereiro

Módulo VII – DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL: Que abordagens?

Doença Inflamatória Intestinal – clínica e protocolo diagnóstico

Marta Tavares

Doença de Crohn e Colite Ulcerosa – papel da nutrição

Diana Veloso Silva

Doença Inflamatória Intestinal – Tratamento farmacológico

Jorge Amil

Casos clínicos: Do diagnóstico às decisões terapêuticas

Céu Espinheira

Convidado Internacional

Patrocinado pela Indústria Farmacêutica (a identificar)

Módulo VIII – RISCO CARDIOVASCULAR EM IDADE PEDIÁTRICA - hipercolesterolemia em idade pediátrica, o que representa?

O que é uma Hipercolesterolemia e o que a pode causar

António Guerra

Diagnóstico, estudo molecular e o impacto no risco cardiovascular

Mafalda Bourbon

Intervenção Médica e Intervenção nutricional na hipercolesterolemia em idade pediátrica

António Guerra & Júlio César Rocha

Apresentação de um caso clínico

Gonçalo Padeira



18 de fevereiro



Sessão Prática no *Kitchen Lab* da NOVA Medical School

Como preparar/ confeccionar refeições no âmbito da Alimentação e Nutrição Pediátrica.



Hands-on

Workshop de Culinary Medicine
Aplicação prática



Sessão interativa, *hands-on*, com possibilidade de presença física de todos os participantes ou presença à distância, uma vez que o *Workshop* será transmitido em *Streaming*.

Coordenação Científica

Conceição Calhau

Investigadora e Professora Catedrática na NOVA Medical School, onde coordena a Licenciatura em Ciências da Nutrição e a Área Académica Nutrição e Estilos de Vida, sendo ainda Subdiretora para a Extensão à Comunidade.

As suas áreas de interesse e de investigação prendem-se com os compostos bioativos presentes na alimentação, como os polifenóis, os ácidos gordos ómega-3, os alteradores endócrinos na disfunção metabólica e a microbiota. Coordena a linha de investigação Medicina Preventiva & Desafios Societais, da qual fazem parte seis grupos de investigação.

Doutorada em Biologia e agregada em Metabolismo Clínica e Experimentação, ambos os graus obtidos na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, é ainda Coordenadora da Unidade Universitária Lifestyle Medicine CUF by NOVA Medical School.

É autora de mais de 120 publicações indexadas no ISI.



Catarina Durão

Professora Auxiliar da Nova Medical School, da Universidade Nova de Lisboa.

Investigadora Doutorada Integrada do grupo de investigação em Epidemiologia da Nutrição, da Unidade de Investigação em Epidemiologia, do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP) e no Laboratório de Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR, ISPUP).

Licenciada em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Universidade do Porto. Mestre em Tecnologia Alimentar/Qualidade pela Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Nova de Lisboa e Doutorada em Saúde Pública pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Coordenadora da Nutrição no Hospital CUF Tejo onde exerce atividade de nutrição clínica.

É autora de mais de 60 publicações em revistas internacionais indexadas e em revistas nacionais.



Júlio César Rocha

Professor Auxiliar da Nova Medical School, da Universidade Nova de Lisboa.

Trabalha na área de doenças hereditárias do metabolismo desde 2003. É também nutricionista, especialista em nutrição clínica. Integra o painel de peritos responsável pela revisão das *Guidelines* Europeias da Fenilcetonúria, sob coordenação da Sociedade Europeia de PKU (E.S.PKU).

É conselheiro da SSIEM, Presidente do *Dietitians Group* do SSIEM, Coordenador do Grupo de Nutrição da Sociedade Portuguesa de Doenças Metabólicas e Presidente da Sociedade Portuguesa de Nutrição Clínica e Metabolismo.

Pós-graduado em Nutrição Clínica pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação - Universidade do Porto (UP) e Doutoramento em Metabolismo: clínica e experimentação, pela Faculdade de Medicina da UP.

É autor de mais de 65 publicações científicas internacionais indexadas e já fez mais de 100 apresentações / palestras / conferências orais em mais de 12 países diferentes.



Luís Pereira da Silva

Professor Catedrático da Nova Medical School, da Universidade Nova de Lisboa.

Licenciado e Doutoramento em Medicina pela FCM|NMS. Especialista em Pediatria e Subespecialista em Neonatologia e Coordenador do Laboratório de Nutrição no Hospital Dona Estefânia, CHULC. Professor de Pediatria e Nutrição Pediátrica. Investigador no *Comprehensive Health Research Center*.



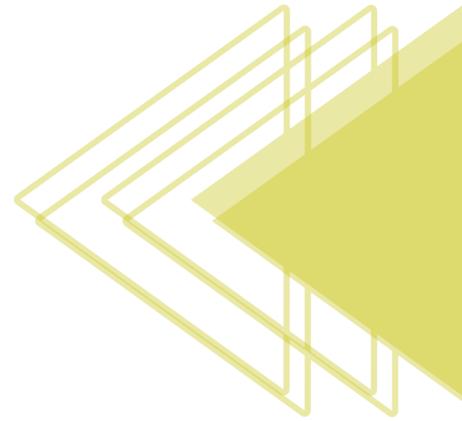
Inês Barreiros Mota

Investigadora do *Comprehensive Health Research Center*, tem como principais áreas de investigação a nutrição e metabolismo, saúde gastrointestinal, microbiota intestinal e saúde materno-fetal.

Desenvolve atividade clínica na NMS e no Hospital CUF Tejo nas áreas de Nutrição e Metabolismo, Doenças gastrointestinais e microbiota, Nutrição materno-infantil, Pré-obesidade e obesidade.



Corpo Docente



ANA CAROLINA NEVES, Médica
Endocrinologista

ANA CRISTINA FERREIRA, Coordenadora do
Centro de Referência de Doenças Hereditárias
do Metabolismo no CHULC

ANITA MACDONALD, Birmingham Women's and
Children's Hospital

ANTÓNIO GUERRA, Professor aposentado da
Faculdade de Medicina da Universidade do
Porto

CÉU ESPINHEIRA, Médica Pediatra

CATARINA DURÃO, Coordenadora do Serviço de
Nutrição da CUF Tejo e Professora Auxiliar da
FCM | NMS

DIANA TEIXEIRA, Professora Auxiliar da FCM |
NMS

DIANA VELOSO SILVA, Professora Auxiliar
Convidada na FMUP

GONÇALO CORDEIRO FERREIRA, Professor
Auxiliar Convidado da FCM | NMS

GONÇALO PADEIRA, Pediatra no CHULC

HELENA CANÁRIO, Medical Scientific Relations
Manager - Infant Nutrition da Nestlé Portugal

HELENA MANSILHA, Responsável pela Unidade
de Nutrição no CHPorto

INÊS BARREIROS MOTA, Técnica Superior da
FCM | NMS

JORGE AMIL, Chefe do Serviço de Pediatria,
Centro Hospitalar Universitário de São João

JÚLIO CÉSAR ROCHA, Presidente da Sociedade
Portuguesa de Nutrição Clínica e Metabolismo
e Professor Auxiliar da FCM | NMS

LUÍS PEREIRA DA SILVA, Pediatra e Professor
Catedrático da FCM | NMS

MAFALDA BOURBON, Investigadora do INSA

MARIA PAES DE VASCONCELOS, Nutricionista
na CUF Tejo

MÁRIO MORAIS DE ALMEIDA, Coordenador do
Centro de Imunoalergologia do Hospital CUF
Descobertas

MARTA SILVESTRE, Nutricionista, Professora
Auxiliar da FCM | NMS

MARTA TAVARES, Gastroenterologista
Pediatra do Centro Materno Infantil do Norte

PEDRO CARREIRO MARTINS,
Imunoalergologista e Professor Auxiliar com
agregação da FCM | NMS

PIEIDADE SANDE LEMOS, Diretora Clínica da
CUF Academic Center

RAQUEL COELHO, Médica Endocrinologista

Horários:

15 de fevereiro, das 08h30 às 18h00
16 de fevereiro, das 08h30 às 17h00
17 de fevereiro, das 08h30 às 16h00
18 de fevereiro, das 09h00 às 13h00

Formato do Curso:

E-learning, com Sessão final presencial,
no *Kitchen Lab* da NOVA Medical School

Numerus clausus: 50

Investimento:

Candidatura: 51 euros
Inscrição: 35 euros
Frequência: 300 euros

Nota: Quem participar presencialmente no workshop final, tem que pagar um custo adicional de 14 euros, referente ao seguro, no ato da matrícula.

Critérios de Seleção:

A seleção dos candidatos será feita de acordo com a ordem de inscrição e mediante a avaliação curricular, pela Coordenação do Curso.

No ato da inscrição *online*, os interessados deverão disponibilizar o seu certificado de habilitações ou cédula profissional e o currículo profissional.

Program Advisor:

Mariana Nóbrega, MSc

mariana.nobrega@nms.unl.pt
+351 218 803 053

Regime de faltas:

Os inscritos terão de estar presentes durante toda a duração do curso, sendo a sua presença monitorizada pela imagem da câmara ativa no *zoom*. O limite de falta é de 20% das horas totais de formação, no máximo de um módulo.

Regime de avaliação:

A avaliação da aprendizagem será feita na modalidade não presencial, em formato digital, após o término do curso. Consistirá num exame de escolha múltipla.

Contatos dos Serviços Académicos:

posgraduacao@nms.unl.pt
+351 218 803 066

NOVA
MEDICAL
SCHOOL

Apoios Científicos



Parceiros (em desenvolvimento)

